

第十四章 云南省户外运动产业发展

云南户外产业发展历史悠久，起步阶段以民间自发的徒步、登山活动为雏形，开启了户外探索的篇章。随着时代发展，人们对健康生活的追求愈发强烈，旅游消费也不断升级，徒步、骑行、露营、滑翔伞等多元户外项目在云南兴起。如今，云南户外产业呈现出蓬勃发展的良好态势。参与人群广泛，产业规模稳步拓展，构建起涵盖户外运动用品销售、俱乐部运营、赛事组织以及旅游服务等完整产业链。而且，户外产业与旅游、文化、教育等领域深度融合，成为驱动地方经济发展的新引擎。

在硬件设施建设上，云南大力投入各地建设了大量山地户外营地、骑行道等，满足了爱好者多样化的需求。同时，云南凭借独特的自然景观和民族文化资源，开发出玉龙雪山滑翔伞、大理苍山石门关等众多精品项目。举办的各类赛事丰富多样，吸引了国内外众多选手和爱好者参与，极大提升了云南户外产业的知名度。

此外，云南省政府高度重视，出台相关政策给予支持，通过财政补贴等方式鼓励企业投身户外产业。还逐步完善户外运动救援体系，为产业的稳健发展筑牢安全防线。未来，云南户外产业有望继续发挥自身优势，朝着更广阔的方向发展。

一、云南户外运动发展历史

云南户外运动的发展历程，是一部自然与人文交相辉映、政策与市场协同推动的历史，以下是其具体介绍：早期萌芽阶段，古代云南独特的自然环境使一些少数民族在长期的生产生活中形成了与自然亲近的生活方式和传统体育活动，如彝族的赛马、傈僳族的射弩等，这些活动可视为云南户外运动的早期雏形，它们与民族文化紧密相连，是人们在特定自然环境中生产生活中锻炼体魄、传承文化的重要方式。而后，随着西方文化的传入，一些现代户外运动理念和项目开始在云南出现，但参与人群较少，主要是在部分外国传教士、商人以及少数上层社会人士中开展，如登山、狩猎等，这些活动多以休闲娱乐和社交为目的，尚未形成广泛的社会影响和产业规模。

（一）初步发展阶段

20 世纪 50 年代至 70 年代，新中国成立后，云南的体育事业逐渐受到重视，一些与国防、生产建设相关的户外运动项目得到了一定的发展，如登山探险、野外拉练等，这些活动主要由政府组织，参与者多为部队官兵、地质勘探人员以及部分体育工作者，其目的在于增强体质、培养艰苦奋斗精神和团队协作能力，同时也为云南的户外运动发展培养了一批专业人才。20 世纪 80 年代至 90 年代，随着改革开放的推进，人们生活水平逐渐提高，对健康和休闲娱乐的需求增加，户外运动开始在云南的普通民众中兴起。一些传统的户外运动项目，如登山、徒步、露营等，受到了越来越多人的喜爱，与此同时，相关的户外运动俱乐部和民间组织也开始涌现，如 1986 年成立的云南登山探险协会等，这些组织为户外运动爱好者提供了交流和活动的平台，推动了户外运动的普及和发展。（另附 P279【20 世纪 90 年代以前云南省户外运动大事记统计一览表】，见附录）

（二）快速发展阶段

21 世纪初至 2010 年，国家大力推进全民健身计划，云南积极响应，出台了一系列鼓励和支持体育产业发展的政策措施，为户外运动的发展提供了有力的政策保障。在此期间，云南的户外运动基础设施建设不断加强，各类自然保护区、森林公园、湿地公园等成为人们开展户外运动的重要场所，同时，一些专业的户外运动基地和景区也相继建成，如丽江玉龙雪山滑雪场、大理洱海骑行道等，为游客和户外运动爱好者提供了更加丰富多样的选择。2010 年至 2020 年，随着旅游业的快速发展，云南的户外运动与旅游产业深度融合，形成了“户外运动+旅游”的发展模式，这种模式不仅丰富了旅游产品的供给，也为户外运动产业带来了新的发展机遇。在此期间，云南举办了一系列具有国际影响力的户外运动赛事和活动，如昆明高原国际半程马拉松赛、七彩云南格兰芬多国际自行车节等，这些赛事吸引了大量国内外选手和游客参与，提升了云南户外运动的知名度和影响力，同时也带动了相关产业的发展，如户外运动培训、赛事运营等。

（三）高质量发展阶段

2020 年至今，深入贯彻习近平总书记考察云南重要讲话精神和关于体育工作的重要论述，云南省委、省政府高度重视体育发展，立足资源优势，加快建设高原特色体育强省，着力打造“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌，户外运动产业发展驶入快车道。

二、发展现状概况

云南省凭借其独特的地理风貌与人文环境，近年来户外产业蓬勃兴起，正逐步成长为国内户外产业发展的前沿阵地。以下从资源、市场、产业布局、产品服务、人才安全保障以及产业融合等多个维度深入剖析云南省户外产业的发展现状，展现其发展潜力与面临的挑战。

（一）资源与市场优势

1、自然资源得天独厚

云南犹如一座户外运动的天然宝库。境内梅里雪山、玉龙雪山、白马雪山、高黎贡山等众多山峰高耸入云，它们以磅礴的气势吸引着全球登山爱好者纷至沓来。这些雪山不仅是挑战自我的绝佳场所，更是观赏壮丽自然风光、感受大自然震撼力量的圣地。与此同时，金沙江、澜沧江、怒江奔腾不息，三大江在崇山峻岭间穿梭，为漂流、皮划艇等水上探险运动提供了极具挑战性的天然河道。而滇池、洱海、抚仙湖等九大高原湖泊，宛如一颗颗璀璨明珠镶嵌在大地上，湖面波光粼粼，周边景色宜人，为帆船、帆板、垂钓、环湖骑行等各类户外运动提供了丰富多样的场地资源。无论是专业运动员追求极限突破，还是普通民众享受户外休闲时光，云南的自然资源都能全方位满足需求。

2、市场需求旺盛

人们对健康生活的向往和对品质生活的追求日益强烈，户外运动在云南这片土地上迅速生根发芽，广受欢迎。数据显示，2023 年云南省大力开展赛事活动达 1905 项，充分调动了民众参与户外运动的热情。进入 2024 年，这股热潮不减，仅上半年就开展赛事活动 1062 项，涵盖了登山、徒步、骑行、马拉松等多个热门项目。越来越多的市民走出家门，投身户外，享受运动带来的快乐与活力，这为云南省户外产业的持续发展注入了源源不断的动力。云南，凭借其独特的自然魅力与浓

郁的人文风情，已然成为户外运动的热门之选，不仅仅是云南本地居民，越来越多的外省户外爱好者也纷至沓来。

（二）户外运动项目发展

户外运动项目发展恰似繁花绽放。登山爱好者可挑战楚雄紫溪山、大姚白草岭等数百座山峰，在攀登中触摸云海、俯瞰众山；徒步者能踏上滇越铁路、滇缅公路、茶马古道等 167 条充满历史韵味的线路，用脚步丈量岁月的痕迹。骑行、水上运动、汽摩、冰雪等项目也不甘示弱，依据云南独特的地形气候，或在四季如春的滇中平原上风驰电掣，或于高山雪道上飞驰而下，实现全季全域的精彩联动。不断优化的线路配套设施与服务，让行者无忧。这些特色线路吸引无数旅人踏上征程，顺应时代浪潮，新线路、新玩法持续涌现，如小众探秘古道、星空露营自驾线等，为云南户外产业的蓬勃发展注入澎湃动力。

1、传统户外运动蓬勃开展

近年来，传统户外运动在云南省呈现出蓬勃发展的态势，参与人数不断攀升，活动形式日益丰富，产业规模持续扩大，逐渐成为民众追求健康生活、亲近自然的重要方式。这一发展趋势不仅得益于云南得天独厚的自然环境，如壮丽的山脉、广袤的森林、清澈的河流和宜人的气候，为徒步、骑行、露营、攀岩等户外运动提供了理想的场地；也与当地政府的大力支持、民众健康意识的提升以及户外运动文化的传播紧密相关。

云南省凭借其独特的自然地理环境，开展了众多类型的传统户外运动项目。徒步运动在云南各地广泛开展，其中滇越铁路、滇缅公路、茶马古道等历史文化线路成为热门徒步路线，每年吸引大量徒步爱好者前来体验。登山运动也备受青睐，哈巴雪山、玉龙雪山、苍山等山峰吸引了众多登山爱好者挑战，同时也有适合普通游客的初级登山线路。此外，露营、骑行、攀岩等项目也在不同地区蓬勃发展，满足了不同人群的兴趣和需求。例如，在大理洱海周边，骑行成为游客欣赏湖光山色的热门选择；在云南石门关，人们在岩壁上自由攀爬，体验刺激与力量。

（1）徒步

云岭百峰：云南省登山户外运动协会推出“云岭百峰”登山活动，旨在推广登山运动、传播文化、倡导健康生活，促进体育、旅游及文化融合。云南各地山峰地质地貌多样，参与者攀登并分享经历，形成爱好者社区。

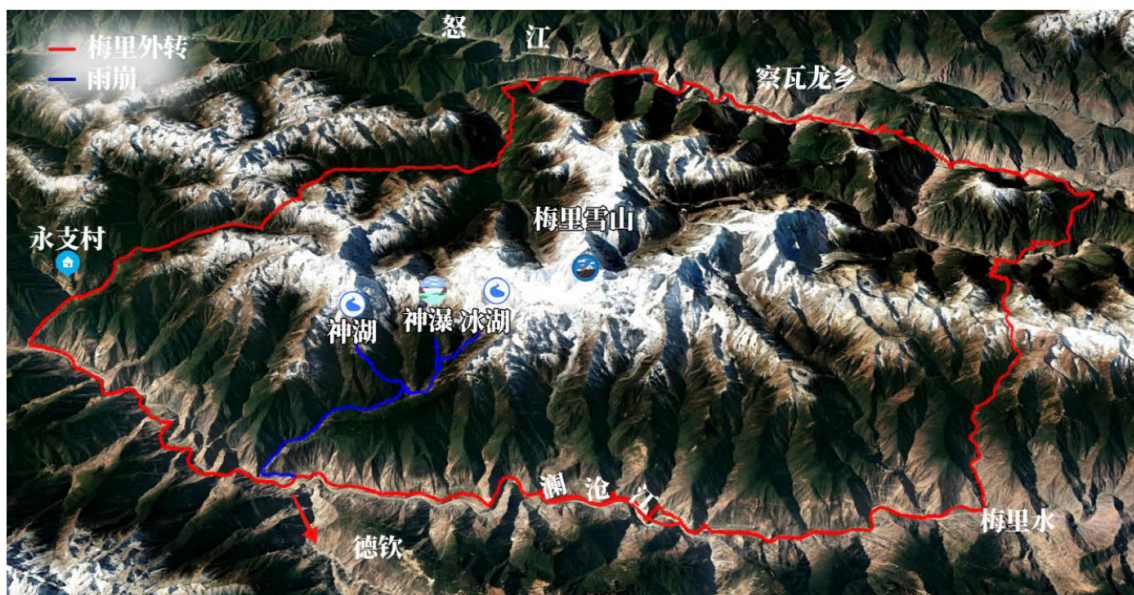
该活动激发民众登山热情，带动当地旅游发展，挖掘保护资源，增强环保意识。还通过培训、讲座等丰富登山文化，传承运动精神，成为云南户外运动的亮丽名片，吸引众多人参与。（详情见附录 P280【2024 云南首批“云岭百峰”推选表】）

虎跳峡：位于玉龙纳西族自治县，以巨大落差成为徒步爱好者的圣地。它全长 17 千米，峡口海拔 1800 米，江面落差超 200 米，分上、中、下三段，迂回道路 25 千米，可尽赏玉龙雪山（海拔 5596 米）与哈巴雪山（海拔 5386 米）的雄伟壮丽，极具挑战性。其发展初期是当地居民日常往来的小道，20 世纪 80 年代因西方旅行者到访并分享，在国际背包客中声名渐起。



虎跳峡徒步路线图

梅里雪山转山：梅里雪山为省内第一高峰，位于德钦县。平均海拔在 6000 米以上的有 13 座，称“太子十三峰”，主峰卡瓦格博峰海拔高达 6740 米。藏传佛教信徒围绕卡瓦格博神山的转经活动，已持续 700 多年。几百年来数百万人次走过的转经路现今仍处于原始状态。①内转线路：德钦县城—白转经塔—飞来寺—澜沧江边—雍宗村—西当温泉—南宗垭口—雨崩上村—雨崩下村—神瀑，再原路返回。全程徒步，行程 3~4 天。②外转山线路绕梅里雪山一周，进入西藏，再回到云南。通常需 13 天。在梅里雪山相关徒步点，如飞来寺、雨崩村等地，有客栈、民宿等住宿设施和特色餐饮。但偏远路线如外转山线路的无人区，基础设施薄弱。当地有专业户外向导和马帮服务。



梅里雪山徒步路线图

昆明十峰：全长 140 公里，涵盖石林老圭山、安宁黑风山等昆明 10 个县市区的最高自然山峰。黑风山可体验峡谷穿越等，能俯瞰山脊；雪岭是滇中最高峰，山顶半年积雪；轿子雪山距昆明主城近，有高山湖泊和草甸；金铜盆山可俯瞰富民县全境；谷堆山可“一山观三海”；花石头山有“小青藏高原”美称；老爷山可尽收汤池和阳宗海美景；梁王山能“一山观三海”；老圭山可鸟瞰 3 个

县城；大尖山植被覆盖率高。

滇越铁路（宜良段）：从宜良县汤池镇可保村出发，沿米轨铁路途经水晶坡，最后到达宜良火车站，徒步距离约 16 公里。这是滇越铁路线上风景最美的路段之一，有米轨铁路、准轨铁路、国道的立体交叉，以及高密度且各具特色的隧洞群，人工与自然完美结合，沿途还可欣赏到汤池河的美景。

红军长征路（威信段）：全长 10 公里，主要位于威信县境内，经红军广场、扎西红色小镇等。具有深远的历史意义及现代红色教育意义，是长征首入云南的线路及四渡赤水的组成部分，著名的“扎西会议”在此召开，沿线有多个红色景点，周边自然生态也较好。

徐霞客游道（腾冲段）：以腾冲为主要区域，沿着徐霞客当年在腾冲的游历路线进行徒步，全程约 20 公里。徒步者可追随徐霞客的足迹，游览腾冲的火山、热海、和顺古镇等景点，感受历史与自然的交融，体验徐霞客笔下的“极边第一城”的独特魅力。

普洱茶马古道（思茅区段）：位于普洱市思茅区，全长约 30 公里，是古代普洱茶运输的重要通道。徒步其中，可以欣赏到热带雨林风光、古茶园和茶马古道遗址，了解普洱茶的种植、制作和贸易历史，还能品尝到正宗的普洱茶，感受浓郁的茶文化氛围。

澜沧景迈山古茶林：贯穿景迈山古茶林核心区域，线路长度约 25 公里，呈环线分布。徒步者能够近距离观赏到千年古茶树，了解普洱茶的种植和制作技艺，感受布朗族、傣族等少数民族的茶文化和传统生活方式，同时欣赏到山区的自然风光和民族风情。

西双版纳基诺山热带雨林：在西双版纳基诺山乡，线路深入热带雨林，长度约 15 公里。可欣赏到热带雨林的典型植被景观，如望天树、板根、绞杀现象等，还能观察到各种珍稀的野生动物和鸟类，体验基诺族的独特文化和生活习俗。

滇缅公路遗址（漾濞段）：位于大理州漾濞彝族自治县，沿着滇缅公路遗址进行徒步，长度约 20 公里。能看到保存较为完好的公路遗迹、桥梁、涵洞等，感受滇缅公路在抗日战争中的重大历史意义，同时欣赏到漾濞的山水风光和田园景色。

永平博南古道：起于永平县杉阳镇，止于博南山，全长约 35 公里。这是古代西南丝绸之路的重要组成部分，徒步过程中可看到古驿站、古庙宇、古桥梁等遗址，体验不同民族的文化交流和融合，欣赏到永平县的自然风光和田园风光。

苍山玉带路徒步：位于大理苍山，全长约 18 公里，环绕苍山山腰。徒步者可欣赏到苍山的壮丽景色，如十九峰、十八溪等，还能俯瞰洱海和大理古城的美景，感受大理的风花雪月。

芒市黑河老坡：地处芒市中山乡与勐戛镇交界处，线路长度约 12 公里。徒步过程中可欣赏到高山草甸、原始森林、溪流瀑布等自然景观，体验到从亚热带到温带的植被变化，还能品尝到芒市的特色美食。

怒江大峡谷（丙中洛段）：位于怒江州贡山独龙族怒族自治县丙中洛镇，线路沿着怒江大峡谷展开，长度约 20 公里。可欣赏到怒江第一湾、丙中洛田园风光等自然景观，感受怒族、傈僳族等少数民族的独特文化和宗教信仰，体验人神共居的和谐氛围。

兰坪古箐大羊场：位于怒江州兰坪白族普米族自治县，线路穿越罗古箐和大羊场两个景区，全长约 30 公里。徒步过程中可欣赏到丹霞地貌、高山草甸、原始森林等自然景观，体验普米族的传统文化和生活方式，还能观赏到珍稀的野生动物和植物。

香格里拉普达措尼汝：位于香格里拉市普达措国家公园内，线路贯穿尼汝村和属都湖，全长约 30 公里。可欣赏到普达措国家公园的原始森林、高山草甸、湖泊湿地等自然景观，体验藏族、彝族等少数民族的传统文化和生活方式，还能观赏到珍稀的野生动物和植物。

香格里拉阿布吉措：从香格里拉市小中甸镇出发，到达阿布吉措湖，徒步距离约 15 公里。徒步者可欣赏到阿布吉措湖的清澈湖水和周边的雪山、森林等自然景观，体验藏族的传统文化和宗教信仰，还能进行露营、野餐等户外活动。

高黎贡山南斋公房：从腾冲出发，穿越高黎贡山自然保护区，途经南斋公房等重要节点，全程约 40 公里左右。徒步过程中可欣赏到高黎贡山的原始森林、高山杜鹃、瀑布溪流等自然景观，还能感受到不同海拔的气候变化和植被垂直分布带的差异，此外，还能探寻到古代南方丝绸之路的遗迹。

大理苍山：①感通寺-寂照庵-清碧溪线路，从感通寺大门右侧小道往上，经寂照庵，再进入清碧溪步道可到清碧溪景区，还可到中和寺。②从洗马潭索道售票处正西登山步道入口进入，分左右两岔上坡路，到达玉带路，在左侧交汇口处有“凤眼洞”指示碑，北行可到中和寺。③沿桃溪谷溯溪往上走，大约 1 小时可到达桃溪谷的源头。徒步苍山可将大理的湖光山色尽收眼底，可仰望苍山雪峰，俯瞰百里洱海和大理古城；山上山峦叠翠、松树冷杉林立其间，不同季节景色各异。此外，沿途还有千年古刹感通寺、“最美尼姑庵”寂照庵等人文景观。

丽江石头城太子关古道：位于玉龙纳西族自治县从石头城到柳青段，全长 13 公里。沿途可以欣赏到太子关崖画、两岸风光、老虎嘴等绝美景色。既能体验壮丽的自然风光，又能深入了解当地历史文化，石头城始建于唐中期，充分利用石头这一自然优势，凿石筑城、凿石建屋、凿石开路，可感受古代纳西族“负险而居、酋寨星列”的真实写照。

(2) 营地

新平磨盘山国际户外运动公园：位于云南玉溪新平彝族傣族自治县，是一个集自然景观与户外运动于一体的综合性公园。公园内森林覆盖率高，植被丰富多样，拥有独特的高山草甸、原始森林、溪流瀑布等自然景观。在户外运动设施方面，公园配备了完善的场地和设备，以满足各类户外运动爱好者的需求。有专门的山地自行车道，其赛道设计巧妙，融合了不同难度的地形，既能让初学者体验骑行的乐趣，也能为专业车手提供挑战自我的机会。徒步线路纵横交错，贯穿了公园内的各个景点，游客可以沿着步道漫步，欣赏沿途的自然风光，感受大自然的的魅力。露营区域划分合理，提供了安全舒适的露营场地，并配备了水电等基础生活设施，让露营者能够尽情享受户外生活。此外，公园还设有攀岩、射箭等运动区域，为追求刺激和挑战的游客提供了多样化的选择。

泥石流国际赛车营地：泥石流国际赛车营地位于云南省昆明市东川区，因所处地区独特的泥石流地质景观而得名，是一个别具特色的汽车露营地。营地周边环境极具特色，这里有闻名遐迩的泥石流地貌，其独特的地理风貌吸引着众多地质爱好者和游客前来观赏、研究。同时，营地周边还拥有壮丽的山脉、广袤的原野等自然景观。赛道方面，这里有 1.9 公里超级短道赛道、2.5 公里林地穿越赛道、5 公里泥石流河道拉力赛道等。其地形复杂多变，涵盖山地、流沙、河流、沼泽、戈壁等，每年因泥石流作用而变化，是极具挑战性和观赏性的天然赛道，也是国内著名的汽车越野运动场地。在设施方面，营地配备了完善的水电供应系统，满足车辆充电和游客日常生活用水用电需求。营地区域划分明确，有宽敞平整的停车场地，可供各种类型的车辆停放，并且为露营者提供了舒适的帐篷搭建区，地面经过处理，保障露营的安全与舒适。



纳帕海·依拉草原露营：位于迪庆藏族自治州香格里拉市，草原广袤无垠，可欣赏到雪山、草原、牛羊构成的塞北风光画卷，夜晚能仰望满天繁星。

普者黑大湾子房车露营地露营：位于文山壮族苗族自治州丘北县普者黑风景区内，湖光山色相映成趣，可享受水上田园的诗意生活，还能体验泛舟游湖、打水仗、赏荷花、观天鹅等娱乐项目。

龙女湖露营：位于丽江市玉龙纳西族自治县玉湖村，可直达龙女湖，在玉龙雪山的映衬下，景色迷人，雨天时云雾缭绕也别有一番意境。

师宗菌子山风景区露营地露营：位于曲靖市师宗县，为师宗县第一峰，这里有万顷杜鹃艳惊天下，珍奇异木遍布山野，高原草甸充满异国情调，可春观杜鹃花海、秋看红叶漫天、冬览雪林冰景。

海子房车澄江连锁体验营地露营：位于玉溪市澄江县禄充风景区南行一公里左右，营地面朝抚仙湖，背靠麒麟山，占据绝佳观赏抚仙湖湖景位置，可欣赏湖光山色，夜晚吹微风，清晨看日出。

松赞雨崩帐篷营地露营：位于迪庆藏族自治州德钦县雨崩上村，海拔约 3150 米，可随时欣赏梅里雪山的壮美风景，期待日照金山的神奇景观。

红河康藤红河谷帐篷营地露营：位于红河哈尼族彝族自治州，整个营地建在废弃村落“石头寨”基础上，以“考古探秘”为主题，可俯瞰梯田风景，感受哈尼族文化。

普洱倚象山营地露营：位于普洱市思茅区倚象镇，茶田围绕，山清水秀，可开展全地形车、滑翔伞、热气球、山地越野、徒步探险等特色体验，还能漫步山间栈道，感受凉凉晨风以及心脾茶香。

西双版纳勐远仙境星空营地露营：位于西双版纳傣族自治州勐腊县勐远仙境景区内，落于野牛峡谷，四面环山，可体验溶洞秘境探险、雨林穿越、雨林飞拉达攀岩，还能进行皮划艇、桌游、钓鱼等活动，晚上有篝火晚会、雨林奇妙夜、露天电影、露天 ktv 等精彩项目。

丽江老君山格拉丹帐篷营地露营：位于丽江市玉龙纳西族自治县老君山国家公园，海拔 3600 米

的格拉丹草原上，有“高山上宁静的乌托邦”美誉，可饱览玉龙雪山十三峰全景，欣赏高山草甸美景和诺玛底大峡谷的丹霞地貌。

保山腾冲高黎贡山康藤帐篷营地露营：位于保山市腾冲市五合乡小地方村，紧邻高黎贡山自然公园和国家级自然保护区，可体验长达 1000 米的高空栈道，感受森林的拥抱，还能参加多种特色体验活动，融户外、深度游、轻探险于一体。

昆明松鹿部落营地露营：位于昆明市五华区西翥街道香杆菁，距离市中心仅 40 分钟车程，是昆明近郊的“天然氧吧”，有露营地、烧烤，还有喂鹿乐园、亲子游乐场、丛林滑道等户外项目。

昆明 GogagaPark 山海营地露营：位于昆明市西山区春雨路赛马场，紧邻山海美术馆，营地在半山腰，可坐看滇池，有山海之镜、石海等超多特色打卡点，可进行露营、放风筝、拍照打卡、BBQ 烧烤、下午茶等活动。

昆明嗨 King 野奢营地露营：位于昆明市团结街道办事处龙潭社区居委会乐居居民小组和下路双山垭口团结鑫苹果庄园，是集烧烤、露营、滑草、亲子活动一体的露营地，将自然与营地活动完美结合。

（3）攀岩

老君山黎明社区：丽江老君山景区内的丹霞红砂岩大岩壁在国内传统攀岩领域堪称一绝。其岩壁上裂缝排列适中，为传统攀岩运动构筑了近乎完美的天然条件。此地曾多次举办诸如“黎明老君山攀岩节”等重大活动，成功吸引了来自五湖四海的攀岩爱好者、专业运动员、经验丰富的教练以及专业裁判齐聚一堂。在产业融合发展方面，对于体育旅游而言，老君山巧妙地将攀岩与旅游深度融合，成功入选云南省体育旅游精品项目。在研学教育领域，老君山充分利用当地的地质、生物以及文化资源优势，精心策划开展以攀岩为主题的研学活动。丽江老君山拥有巍峨的山峰、清澈的溪流、茂密的森林以及珍稀的动植物，景色壮美。在攀岩过程中，游客可以近距离欣赏到这些自然美景，如老君山的九十九龙潭，潭水清澈，周围植被丰富，与雄伟的山峰相互映衬，形成一幅绝美的山水画卷。这里的攀岩路线设计丰富多样，既有适合初学者的简单路线，也有挑战难度较高的专业路线。路线贯穿于山峰、峡谷之间，游客在攀岩过程中，不仅能体验到攀岩的刺激，还能感受到徒步穿越山林的乐趣，全方位领略老君山的自然风光和地质奇观。

大理石门关岩场：大理苍山大理石门关攀岩场地位于大理漾濞苍山石门关景区。石门关由清凉山、翠屏山两座高数百米的断崖组成，其天然岩壁有凹凸缝隙和丰富角度变化，高度在 200-500 米之间，为攀岩提供了绝佳条件，可开展传统攀登、运动攀登等多种攀登形式。2024 年中国攀岩自然岩壁系列赛在此举办，比赛线路位于 170 米高的玻璃桥上，高度约 30 米，难度 5.11-5.13 不等。

昆明西山攀岩场：位于昆明市西山区高海高速与湖滨路交叉口附近，距离市区仅 8 公里，交通十分便捷，高速公路直达。西山为典型的石灰岩山峰，沿滇池一侧尤为陡峭，分布着大大小小的岩壁，高度在 30 至 400 米之间，岩壁主要以直壁线路为主。线路难度从 5.6 到 5.13 都有，范围很大。其中，难度在 5.6 至 5.9 的线路适合初学者体验攀岩乐趣，锻炼基本技巧；难度在 5.10 至 5.13 的线路则适合高级攀岩者挑战自我，展示高超技艺。

（4）骑行

环滇池骑行：从大观公园出发，经滇池路、观景路、湖滨西路、环湖东路、环湖南路、高海公路辅道等路段，最后回到滇池路。沿途经过海埂大坝、海埂公园、多个湿地公园、海晏村以及南滇

池沙滩主题公园等，可将昆明的湖光山色、古镇湿地等各色美景尽收眼底。

大理洱海骑行：通常从大理古城出发，依次经过喜洲、上关、双廊、挖色、海东，最后回到下关再至古城。以苍山为屏，以洱海为镜，沿途有众多码头、湿地公园、古村落、历史遗迹等，如喜洲古镇、才村码头、三圣岛、海舌湿地公园等，能充分领略大理的“风花雪月”美景。

抚仙湖骑行：常见路线为从樱花谷出发，途经热水塘、仙湖锦绣、界鱼石、孤山岛、阳光海岸、明星鱼洞、碧云寺、禄充村，最后到达北岸湿地公园。抚仙湖湖水清澈，被群山环抱，骑行途中可欣赏湖光山色，还能参与沿岸景区提供的水上休闲娱乐项目，如潜水、帆船等。

丽江文海骑行：从丽江古城出发，经过白沙、福国寺，最终抵达文海及文海下村。途中经过古朴的白沙古镇和宁静的福国寺，文海村景色优美，有精美的传统建筑和秋收时用于晾晒大麦的巨大木架，晚春时节，漫山遍野的杜鹃花盛开，令人陶醉。

滇藏线骑行：从昆明出发，沿 320 国道至大理，沿 214 国道至西藏芒康，再经川藏南线，途经登巴、左贡、邦达、八宿、然乌镇、波密、通麦、鲁朗、八一镇、林芝、工布江达、松多、墨竹工卡，最终抵拉萨。这是进藏经典骑行路线之一，高山、峡谷、雪山、湖泊、海子交替出现，能穿过茂密的横断山区原始森林，横跨翻腾的金沙江，越过一望无尽的百芒雪山和洪拉山，沿途风景美不胜收。

环泸沽湖骑行：以宁蒗泸沽湖客运站附近的大落水村为起点，逆时针环泸沽湖骑行，途经三家村、泸沽湖观景台、走婚桥、草海、女神湾、格萨摩梭古村落、情人滩、泸源涯、小落水、尼赛、里格观景台、里格半岛等。泸沽湖自然造型优美，周围山峦环绕，湖水清澈如镜，水天一色，洲湾堤岛或隐或现，从日出到日落，沿途美景让人应接不暇。

（5）登山

哈巴雪山：位于香格里拉东南部，海拔 5396 米，且属于登山入门级山峰。一条是从西侧的村小组龙汪边村出发、途经 4100 米大本营，然后登顶，这条线路配套设施最完善；一条是从东侧的哈巴彝族村出发到达大本营，行走距离更短但更陡；第三条线路则是一条环形线，从彝族村出发绕兰花坪、经黑海湖辗转到大本营，一路景色最丰富，距离也最长。适度距离和坡度为攀登者提供了较为合适的挑战难度。哈巴雪山作为入门级的攀登山峰，有助于推广登山运动。通过举办登山节、攀登培训营等活动，吸引了更多人参与到登山运动中来，进而带动整个户外产业的发展，提升了哈巴雪山在户外界的知名度和影响力。



哈巴雪山登山路线

2、新兴户外运动逐渐起步

云南户外运动热潮持续升温，成为众多运动爱好者的向往之地。云南不仅拥有传统户外运动的坚实基础，更在新兴户外运动领域展现出蓬勃的发展态势。从激烈的皮划艇项目到优雅的帆船运动，从具有挑战性的高空跳伞到刺激疯狂的翼装飞行，新兴户外运动在云南这片土地上如雨后春笋般涌现，吸引着越来越多的参与者，逐渐成为云南户外运动产业发展的新亮点和新动力，为人们开启了一扇扇探索自然与挑战自我的新窗口，也为云南的体育旅游融合发展注入了新的活力与魅力。

（1）水域户外运动

在云南的众多水域中，皮划艇、桨板、帆船等水上运动正蓬勃兴起，吸引着越来越多的人投身其中。以抚仙湖为例，近年来，抚仙湖周边陆续建设了多个专业的皮划艇和桨板训练基地与租赁点，为爱好者提供了便捷的参与途径。在帆船运动方面，抚仙湖、阳宗海成为云南帆船运动的热门地点。抚仙湖、阳宗海湖面宽阔，风力条件适宜，为帆船航行提供了良好的自然环境。随着水上运动在云南的不断普及和发展，其参与人群日益广泛，涵盖了各个年龄段和社会阶层，从青少年到中老年人，从专业运动员到普通户外运动爱好者，都能在水上运动中找到属于自己的乐趣和挑战。场地设施建设也在不断完善，各地纷纷加大对水上运动基地的投入，建设了更多符合国际标准的码头、船坞、训练场地和配套设施，为水上运动的发展提供了坚实的硬件保障。

云南省松茂体育训练基地：距离昆明市区 30 多公里的郊区吴家营松茂水库旁，是我国第一个水上运动项目高原训练基地——云南省松茂体育训练基地。松茂体育训练基地以 2100 米的海拔、平均 15.1 摄氏度的气温、达 80% 森林覆盖率、空气综合指数等级常年为优，以及一系列配套的运动基础设施，成为水上项目训练的“理想地”。



东川临港左岸帆船营地：位于昆明东川区，集休闲、娱乐、运动和文化展示于一体的水上旅游项目，占地面积达到 27000 平方米。项目将帆船基地与沙滩营地相结合，为游客提供一个独特的度假体验，游客可以在这里体验帆船运动和其他水上娱乐项目，尽情地享受阳光和沙滩的拥抱。



玉溪明星洞风景区帆船基地：位于玉溪市江川区江城镇明星村明星鱼洞景区，处于抚仙湖中端狭小口，地理位置优越，交通线路合理，双向四车道，道路宽阔。拥有完善的水陆设施，岸边设有浮动码头可直接登船。配备国际 ASA 专业教练和高性能应急救援艇，帆船有 6 种船型之多，可满足不同人群需求。除了日常的帆船 ASA 国际驾照培训、赛艇培训、划艇培训、帆船冬夏令营、营地教

育、青少年培训、团建活动、帆船航海体验游玩等项目外，还多次举办过帆船赛事。

抚仙湖万科国际户外营地：位于玉溪市澄江市，紧邻抚仙湖。占地面积 50 亩，配备皮划艇等水上运动器材。承办“云南省第五届青少年阳光体育大会”“云南省户外运动嘉年华”等赛事活动，可开展皮划艇、帆船等水上项目。

大理西湖景区：位于大理州洱源县右所镇，距大理古城 40 公里。景区内设有专门的教练员现场指导和完善的安全管理规范，为游客提供皮划艇、桨板、传统手划船等水上运动器材租赁。2024 年 7 月 30 日举办了大理西湖“水上火把节”主题户外派对，活动包括皮划艇躲避球、桨板踩板头等桨板&皮划艇水上趣味比赛，以及下水观西湖水上火把等环节。2024 年大理西湖“水上火把节”主题户外派对，活动包括皮划艇躲避球、桨板踩板头等水上趣味比赛，以及下水观西湖水上火把等环节，将白族传统民俗与水上运动相结合，让参与者在享受水上运动乐趣的同时，感受浓郁的民族文化氛围。

澜沧江孔雀渡野钓基地：位于大理州南涧彝族自治县碧溪乡，地处澜沧江中下游和元江上游支流的分水地带。有 70 座垂钓棚、10 艘路亚艇。2018 年至 2024 年举办了 4 届澜沧江孔雀渡全国野钓大赛，其中 2023 年的大赛被列入中国户外运动产业大会配套活动，2024 年的大赛入选云南省体育局旅游精品项目。

腾冲唯美青少年户外营地：位于保山市腾冲市，地处滇西抗战遗址和茶马古道交会处。占地 800 亩，提供皮划艇等水上运动所需器材。开展皮划艇等水上项目，是“营动中国”承办营地、“全国十佳户外拓展训练营地”。

（2）低空户外运动

云南的滑翔伞运动主要集中在一些地形和气候条件适宜的地区，如昭通巧家、昆明等地。昭通巧家县蒙姑镇凭借其独特的地理优势，成为滑翔伞运动的热门场地。蒙姑滑翔伞基地项目一期起飞场、配套设施已建设完成，降落场完成 90%建设，飞行高度 1280 米，位居全国前五，满足全年适飞条件。2023 年 12 月 30 日举办的蒙姑镇首届滑翔伞全国邀请赛，齐聚了全国顶尖的 100 余名运动员，大赛设置了定点赛和留空赛两个项目，高空特技飞行表演、水上飞人表演等活动，吸引了大量观众前来观赏，极大地提升了滑翔伞运动在云南的知名度和影响力。随着滑翔伞运动在云南的逐渐兴起，其安全保障措施也在不断完善。各飞行基地都配备了专业的气象监测设备，实时掌握天气变化情况，确保飞行安全。同时，加强了对教练和飞行员的资质审核与培训，增强他们的专业技能和安全意识。在飞行培训体系建设方面，逐步形成了从初级体验到高级认证的完整培训课程，满足不同层次爱好者的需求，培养了一批专业的滑翔伞人才。未来，云南的滑翔伞运动有望继续拓展发展空间，与旅游、文化等产业深度融合，开发更多的飞行体验项目和旅游线路，如滑翔伞与温泉养生、民俗文化体验相结合的特色旅游产品，吸引更多游客前来参与，进一步提升云南户外运动的品牌形象和吸引力，让更多人感受到翱翔天际的自由与快乐。

大山包滑翔伞运动基地：位于云南昭通的大山包景区，此地海拔较高，具备独特的地理优势与气象条件，空域开阔，周边环绕着广袤的高山草甸、深邃的峡谷以及黑颈鹤栖息地。配备专业的起飞和降落场地，拥有经验丰富的教练团队，同时设有完善的安全保障设备，还为初学者准备了系统的培训课程。开展滑翔伞运动，让爱好者在空中借助稳定气流翱翔，欣赏脚下如画卷般徐徐展开的壮丽自然风光，吸引众多游客前来体验刺激又浪漫的滑翔伞飞行。

腾冲云端飞行滑翔伞基地：起飞场位于腾冲东山牧场，海拔约 2350 米，面积约 4000 平方米，是国内少有的具备原降条件的起飞场；着陆场位于玉壁古道旁，面积约 6000 平方米，海拔约 1550 米，落差约 650 米。基地所在的东山草原景区位于腾冲市区东边，是高黎贡山支脉之一，草甸面积约 2 万亩，最高海拔 2373 米，年平均气温 14.9℃，拥有高山草甸区、玉壁古道遗址、十里杜鹃花海等众多景点，四季景色各异，自然风光优美。提供无动力双人伞带飞体验项目，每把滑翔伞由一名教练操控，搭载一名乘客，若天气允许，空中乘客可短暂操控。



飞虎航空飞行俱乐部：丽江市北部玉龙山风景区玉龙雪山脚下。拥有 80 万平方米的飞行基地，包括海拔 5000 米、面积 40 平方公里的飞行空域，以及滑行道、联络道、停机坪、机库等设施设备，周边配置了酒店公寓、帐篷营地、房车营地等服务设施。训练飞行、表演飞行、个人娱乐飞行、青少年科普飞行等，开设青少年航空夏令营、冬令营、飞行培训营、国际体验营、成人飞行日常营等营地教育及拓展训练活动，还包括山地自行车、摩托车、越野车、CS 野战等野外运动。

丽江星托邦飞行基地：丽江市，雪山脚下。依托抗战时期“驼峰航线”在丽江的机场建设。推出低空飞行体育旅游产品，游客可乘坐固定翼飞机俯瞰丽江古城、玉龙雪山、三江并流等，回顾驼峰航线上的历史，同时还能体验户外摩托骑行。

石林国家级模型运动飞行营地：石林彝族自治县石林街道三家村飞机场。航空飞行表演，如主飞固定翼 3D 花式特技、电动直升机各种花式飞行等。

昆明国际滑翔伞营地：昆明市东川轿子山。提供滑翔伞单人伞初级培训场地。主要进行单人伞初级培训，通过一对一教学，考核通过后颁发中国国家体育总局航管中心的滑翔伞飞行执照和中国航空运动协会会员证。

玉龙雪山滑翔伞飞行营地：丽江市玉龙纳西族自治县。配备专业的教练团队。以滑翔伞运动为

核心项目，让游客体验滑翔伞飞行，欣赏周边壮丽景色。

西双版纳天空怡人滑翔伞营地：西双版纳傣族自治州景洪市。环境优美，周边有澜沧江和热带雨林。在专业教练指导下，游客可体验滑翔伞飞行，从高空俯瞰澜沧江和热带雨林。

（三）产品与服务供给

1、户外品牌逐渐形成

云南致力于打造多元户外运动品牌。像“七彩云南·户外运动天堂”，凸显云南户外运动资源的丰富与多彩；“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”的定位，结合高原地理优势与四季赛事特色；“四季户外运动之城——大理”，则依托大理独特风光与气候，全方位构建户外运动品牌体系。（详情见附录 P286【云南省已创建的户外运动品牌统计一览表】）

【七彩云南·户外运动天堂】

云南通过对户外资源的整合和开发，逐渐打造出了具有地方特色的户外品牌。“七彩云南·户外运动天堂”。云南拥有丰富多样的户外运动资源，如梅里雪山、玉龙雪山等雄伟山峰，金沙江、澜沧江、怒江等大江，以及滇池、洱海等九大高原湖泊，为户外运动提供了绝佳的自然条件。基于这些优势，“七彩云南·户外运动天堂”品牌整合了全省的户外资源，涵盖登山、越野跑、骑行、水上运动、汽摩、冰雪等项目，形成了“水、陆、空、山、雪、冰”全覆盖的产品供给体系。该品牌下有诸多知名的户外运动赛事和活动，例如七彩云南格兰芬多自行车节，已在云南连续成功举办多届，凭借其风景秀丽且充满挑战的赛道成为全国规模最大的自行车节之一，吸引了大量国内外自行车爱好者参与，在国内外具有较高的知名度。

此外，云南还通过不断优化户外运动产业布局，打造一圈、两区、三带、四网的户外运动发展格局，重点建设大理白族自治州、丽江市、怒江傈僳族自治州、迪庆藏族自治州“大香格里拉”户外运动发展集聚区、体验区等，进一步提升“七彩云南·户外运动天堂”品牌的影响力。

【高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园】

大香格里拉户外运动发展集聚区、体验区位于云南的大理州、丽江市、怒江州、迪庆州，这里汇聚了巍峨的雪山、深邃的峡谷、奔腾的江河、静谧的湖泊、茂密的森林、广袤的草原等令人叹为观止的自然奇观，以及丰富多彩的人文景观，犹如一颗璀璨的明珠，散发着独特的魅力，吸引着无数户外运动爱好者前来挑战自我、亲近自然和深入体验民族文化。该区域以“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”为品牌定位，充分发挥其得天独厚的户外运动资源优势，在保护生态环境的基础上，积极引导户外运动项目的绿色开发，全力推动云南户外运动事业的高质量发展。截至2024年，该区域已基本形成了一定的发展格局，四州（市）户外运动人数占旅游总人数的比例逐步提高，朝着2030年全面建成户外运动发展集聚区、体验区的目标稳步迈进。

【四季户外运动之城——大理】

大理州凭借其丰富的历史文化底蕴、秀美的山水风光和自然资源，构建了涵盖山、水、陆、空的全季全域户外运动发展体系，致力于打造“四季户外运动之城”。

【雪山下的户外生活。高原户外运动之都——丽江】

丽江市依托“两山三镇五湖”的独特资源优势，大力发展房车露营、山地越野、皮划艇等项目，营造出“雪山下的户外生活”氛围，吸引着众多自驾与露营爱好者，全力塑造“高原户外运动之都”

的形象。

【峡谷户外运动天堂——怒江】

怒江州立足其大山、大江、大峡谷的壮丽自然资源，积极开展野水漂流、峡谷徒步探险、美丽公路骑行、高山攀岩等活动，精心打造“峡谷户外运动天堂”。

【世界徒步圣地——迪庆】

迪庆州则重点依托虎跳峡、哈巴雪山、普达措、茶马古道等著名景点，着重发展徒步、登山、雪上等项目以及赛马、射箭等民族特色运动，全力建设“世界徒步圣地”。

2、赛事活动丰富

云南省以其独特魅力孕育出众多蜚声中外的品牌赛事。上合昆明马拉松作为国际体育交流的重要平台，每年吸引着来自世界各地的马拉松健儿同场竞技，赛道沿途风景如画，将云南的自然风光与城市风貌完美展现，成为展示云南形象的一张亮丽名片；七彩云南格兰芬多国际自行车节则以其专业的赛道设计、丰富的赛事组别和浓厚的骑行氛围，吸引着国内外骑行爱好者齐聚云南，穿梭于山川湖泊之间，感受骑行的激情与自由。此外，楚雄紫溪山、大姚百草岭、屏边大围山等 154 座山峰的登山线路相继开发上线，为登山爱好者提供了多样化的挑战选择，无论是初级登山者还是资深探险家，都能在这里找到适合自己的山峰。滇越铁路、滇缅公路、茶马古道等 167 条徒步线路更是承载着厚重的历史文化底蕴，徒步其中，仿佛穿越时空，领略云南往昔的繁华与沧桑，让户外运动与文化体验深度融合。

在马拉松赛事方面，上合昆明马拉松已成为云南的一张体育名片。赛道巧妙地将昆明的地标建筑与滇池的湖光山色串联起来，参赛者在奔跑中既能感受城市的活力，又能领略自然的壮美。赛事组织专业，从医疗救援到补给站点，都为选手提供了全方位的保障，有力地推动了马拉松运动在云南的普及。中缅瑞丽—木姐跨国马拉松则别具特色，起点位于瑞丽弄莫湖，赛道延伸至中缅边境，选手在比赛中能同时领略两国风情。赛事还融入了民族特色表演与补给，完赛奖牌更是融合了两国文化元素，促进了中缅文化交流与民间友好。大理马拉松同样备受瞩目，其线路穿梭于苍山洱海之间，让选手沉浸在风花雪月的美景中，感受大理古城的韵味与白族文化的魅力。赛事规模逐年扩大，项目设置丰富，满足了不同层次跑者的需求，同时也带动了当地体育旅游产业的发展。

自行车赛事，在云南也开展得如火如荼。环滇池高原自行车赛邀请赛以滇池为核心，全程风景优美，吸引了大量专业运动员和业余爱好者。赛事注重安全保障和服务质量，推动了昆明地区自行车运动的普及。七彩云南格兰芬多自行车赛赛道分布于多个州市，选手们在比赛中穿越山川、峡谷、湖泊与古镇，体验云南多样的地形与丰富的文化。赛事按照国际标准化组织，提升了云南自行车运动的竞技水平，促进了体育文化交流。向山而行·丽江山地自行车赛在玉龙纳西族自治县白沙镇举行，赛道途经白沙古村落和东巴文化秘境，让选手近距离感受大美丽江。2024 中国公路自行车职业联赛暨环云南公路自行车赛则吸引了国内顶尖车队参赛，赛道凸显“赛场即景点，比赛即旅行”的特色，车手们在比赛中领略了云南的壮美风光。

登山徒步赛事，展现了云南独特的自然景观和文化底蕴。梅里 100 越野赛沿着古老的转山路线前行，选手们能欣赏到梅里雪山的壮丽景色，深入体验藏族等少数民族的宗教文化和民俗风情。赛事注重安全保障和环保教育，促进了当地文化旅游产业的可持续发展。轿子雪山登山赛在轿子雪山景区内举行，选手们需要攀登陡峭的山峰，穿越茂密的森林和高山草甸，挑战自己的体能和意志。

赛事组织注重安全保障，同时宣传了轿子雪山的自然景观和生态保护知识。西双版纳雨林穿越挑战赛将户外运动与热带雨林探险相结合，选手们在穿越雨林的过程中，欣赏珍稀的植物、动物，体验当地少数民族的生活方式和文化习俗。赛事高度重视生态保护，配备了专业的教练和医疗团队。此外，还有德宏瑞丽·勐秀山越野赛、纪念“扎西会议”90周年暨威信县滇川黔长征路越野挑战赛等众多赛事，它们各具特色，让选手在挑战自我的同时，领略云南的自然风光与民族风情。

水上运动赛事，同样精彩纷呈。帆船赛事中，2024年玉溪市全民健身系列赛事活动抚仙湖帆船赛、抚仙湖国际高原帆船赛以及2024中国万水千帆赛（大理站），吸引了众多国内外帆船爱好者和专业选手。他们在抚仙湖和洱海的湖面上乘风破浪，展现水上运动的魅力。游泳赛事如抚仙湖公开水域游泳邀请赛，依托抚仙湖清澈优质的湖水，吸引了全国各地的游泳爱好者。赛事在安全保障和组织规范方面下足功夫，推动了公开水域游泳运动的发展。划龙舟赛事滇池龙舟赛具有浓郁的民俗文化氛围，来自各地的龙舟队伍在滇池上展开激烈角逐，吸引了大量市民和游客观赛，传承和弘扬了中华民族的传统文化。皮划艇/桨板赛事中，七彩云南·山水丽江杯皮划艇/桨板挑战赛和中国怒江皮划艇野水国际公开赛各具特色。怒江凭借其得天独厚的自然资源，成为世界顶级野水漂流运动天堂，吸引了众多顶尖皮划艇选手参赛。

汽车和摩托车越野赛事充满挑战与激情。东川泥石流汽车越野赛的赛道位于泥石流冲击形成的特殊地形上，路况复杂多变，吸引了众多国内顶尖越野车手和车队参赛。赛事组织经验丰富，在安全保障和赛事服务方面表现出色，带动了当地相关产业的发展。“‘一带一路’·七彩云南”汽车拉力赛车队行驶数千公里，途经多个国家，在西双版纳州勐腊县举行的场地越野赛，充分体现了“体育+”特色，推进了国际交流。云南元江国际摩托车场地越野大奖赛汇聚了国内外优秀车手，赛事场地按照国际标准建设，组织严谨，注重安全保障和赛事文化打造。元谋越野摩托车耐力赛则利用元谋土地地貌，为车手提供了极具挑战性的赛道。

攀岩、滑翔伞、高空跳伞和翼装飞行等赛事展现了云南在极限运动领域的独特魅力。中国攀岩自然岩壁系列赛（云南大理漾濞站）在石门关国家4A级旅游景区举行，这里的自然岩壁为攀岩健将们提供了绝佳的竞技舞台。2024年全国青少年U系列攀岩总决赛在昆明滇池国际会展中心RockTenet攀登中心举行，为青少年攀岩爱好者提供了高水平竞技平台。昆明轿子山滑翔伞邀请赛、普洱景谷国际滑翔伞公开赛、西双版纳景洪滑翔伞定点邀请赛、个旧滑翔伞特技公开赛和巧家县蒙姑滑翔伞全国邀请赛等，赛事都各具特色，吸引了众多滑翔伞爱好者和专业选手。云南曲靖宣威尼珠河大峡谷第一届高空跳伞世界锦标赛在尼珠河大峡谷举行，这里创造了“四个世界之最”，为高空跳伞提供了绝佳舞台，选手们在空中展现出精彩的竞技表演。2024昭通大山包（环线）翼装飞行表演活动在昭通大山包成功举行，鸡公山大峡谷是世界上高差最大、贴山飞行距离最长的翼装飞行场地，来自多个国家的翼装飞行运动员为观众带来了精彩的视觉盛宴。

云南的户外运动赛事，不仅为运动爱好者提供了挑战自我、展示风采的平台，也成为推动云南体育产业发展、促进文化交流、提升旅游吸引力的重要力量。随着云南不断完善赛事组织和服务，未来这些赛事有望在国内外产生更大的影响力，吸引更多人关注和参与到云南的户外运动中来。

3、场地设施完善

截至2024年10月，云南省在户外场地设施建设方面取得了斐然成绩。全省已建成健身步道超1.12万公里，这些健身步道蜿蜒于山林、湖畔、城市街区，为居民日常散步、慢跑提供了舒适

安全的环境。同时，户外运动精品营地达到 81 个，这些营地分布在各个热门景区与户外运动胜地，配套设施齐全，不仅有舒适的住宿帐篷、餐饮区域，还具备完善的卫生设施、户外运动装备租赁服务等，满足了户外爱好者的一站式需求。此外，山地、水上、航空、汽车、冰雪等各类户外运动场地设施持续增加，无论是翱翔蓝天的滑翔伞基地，还是风驰电掣的赛车场，或是银装素裹的滑雪场，云南都在不断丰富户外场地设施的种类与数量，为户外产业发展筑牢根基。

国家步道与徒步路线。云南的国家步道和徒步路线建设在全国处于较为领先的地位，累计建设步道 11278 公里。系统众多的山脉和多样的地形为徒步爱好者提供了丰富的选择。例如，在昆明、香格里拉等地，已经有了较为成熟的徒步路线，这些路线不仅串联起了当地的自然美景，还将当地的历史文化遗迹融入其中。梅里雪山的徒步转山路线更是闻名遐迩，内转线路和外转山线路吸引了大量国内外徒步爱好者。

营地建设领域成效显著。在热门旅游景区与徒步路线周边，众多露营基地如雨后春笋般涌现。以抚仙湖为例，周边的露营地选址精妙，紧邻澄澈湖水，背倚葱郁山林。营地内，住宿帐篷一应俱全，从温馨双人帐到宽敞家庭帐，满足多样需求；烧烤设施配备齐全，让游客能大快朵颐湖鲜美食；卫生设施干净整洁，专人定时维护。游客置身其中，白天可赏湖光潋滟、山色空蒙，夜晚伴着虫鸣鸟叫安然入睡，尽情畅享露营之趣，为云南之旅增添别样精彩。

攀岩场地资源极为丰富。特别是昆明、老君山等地。昆明周边群山峻岭中，岩石纹理独特，老君山更是凭借奇特的丹霞地貌，为攀岩爱好者打造了天然的挑战乐园。这里不少专业岩场贴心地配备了安全挂片、绳索等专业攀岩设备，让攀爬更有保障。

滑翔伞基地在全国颇具影响力。大山包滑翔伞基地凭借其高海拔和良好的气流条件，成为滑翔伞爱好者的天堂。此外，丽江、大理等地也有滑翔伞基地。这些基地在起飞场和降落场的建设上较为规范，提供了专业的滑翔伞设备租赁和飞行指导服务。

水域运动方面，云南的水域资源为桨板、皮划艇、帆船、摩托艇运动提供了基础。抚仙湖、星云湖等湖泊有皮划艇基地。这些基地提供了不同类型的皮划艇租赁教学服务。

骑行方面，在城市和景区周边，云南建设了一定数量的自行车道。例如，昆明的阳宗海环湖自行车道，能够让骑行爱好者在欣赏美景的同时享受骑行的乐趣。

冰雪运动方面，依托云南高海拔的雪山资源为滑雪运动提供了条件。轿子雪山国际滑雪场、香格里拉滑雪场、玉龙雪山滑雪场，每年冬季都为全国各地的游客提供着各种难度不同的滑道。

云南的户外运动设施建设已经取得了一定的成果，但在设施的完善、普及和安全保障等方面还需要进一步加强，以更好地满足户外运动爱好者的需求，推动当地户外运动产业的发展。

（四）人才与安全保障

1、人才培养体系逐步建立

为填补体育产业、户外运动领域人才培养的空白，云南省大胆创新，建成了户外运动产业学院。学院采用学历教育与技能培训双模式教学，一方面为学生提供系统的户外运动专业知识学习，涵盖运动生理学、户外救援技术、户外运动市场营销等多门课程，培养具有扎实理论基础的专业人才；另一方面通过实践技能培训，让学生在真实的户外环境中锻炼操作能力，如组织登山、露营、皮划

艇等实践活动，确保学生毕业后能够迅速适应户外产业的工作需求，为产业发展输送源源不断的新鲜血液。

2、安全保障不断加强

随着户外运动的日益普及，安全问题至关重要。云南省积极行动，成立了多个专业救援队，这些救援队成员经过严格的专业培训，具备丰富的户外应急救援经验。他们活跃在各个户外事故高发区域，参与户外应急救援、人员搜寻、赛事安全保障等工作。无论是深山老林中迷失方向的徒步者，还是赛事现场突发意外的运动员，救援队都能迅速响应，第一时间提供专业救援服务，为户外运动参与者的生命安全保驾护航，极大地提高了户外运动的安全性。

(1) 救援保障体系建设

云南省已构建起一套较为完善的救援体系，涵盖了国家专业救援队伍和民间救援力量等多个层面。国家救援队和民间救援队在救援行动中相互补充、协同合作。信息共享：在灾害发生时，双方及时共享灾情信息，包括受灾地点、受灾程度、人员被困情况等，以便更好地制定救援计划；资源调配：根据救援需求，合理调配救援资源，如国家救援队的大型救援设备、专业技术人员与民间救援队的志愿者力量、特殊救援技能等相互结合，提高救援效率；联合行动：在一些重大灾害救援中，国家救援队和民间救援队会联合开展救援行动，共同搜救被困人员、转移安置群众、提供医疗救助等。

国家救援队

通常是指由政府组建、管理和指挥的专业救援队伍，如国家综合性消防救援队伍、国家紧急医学救援队等。这些队伍具有明确的职责和使命，承担着应对各类自然灾害、突发事件等紧急情况的救援任务。国家救援队具有以下特点：专业性强：队员经过系统的专业培训，具备丰富的救援知识和技能，掌握先进的救援设备和技术的使用方法。装备精良：政府投入大量资金配备了先进的救援装备和物资，如消防车、救护车、生命探测仪、大型工程机械等，能够在复杂环境下有效开展救援工作；组织严密：有完善的指挥系统和管理体制，能够快速响应、高效调度，在救援行动中服从统一指挥，各部门协同作战；经费保障充足：人员工资、装备采购、培训演练等费用由政府财政承担，确保队伍的正常运转和发展。

【云南省消防救援总队】

由中华人民共和国应急管理部管理，省、市、县级分别设消防救援总队、支队、大队，城市和乡镇根据需要按标准设立消防救援站。该体系建立了统一高效的领导指挥体系，具备完善的应急救援体系和丰富的实战经验，承担着全省的火灾扑救、抢险救援、社会救助等任务，在地震、洪涝、泥石流等自然灾害救援以及各类突发事件处置中发挥着主力军作用。

【云南省森林消防总队】

隶属应急管理部国家消防救援局。总队前身为空降兵 15 军部分官兵改编的原林业部直属机降支队，驻守在黑龙江省大兴安岭地区，历经调防云南、扩建总队、转隶武警部队、转隶应急管理部四个时期，现辖昆明、丽江、保山、普洱、大理 5 个支队和西双版纳、迪庆、应急通信与车辆保障、特勤 4 个直属大队和 1 个训练大队。

【云南省国家紧急医学救援队】

2024 年 1 月 30 日被国家卫生健康委确认为国家卫生应急队伍，依托云南省第一人民医院组建。

按照国家紧急医学救援队建设标准，遴选了 106 名骨干，装备了 13 辆特种卫生应急车辆，购置了移动便携设备，配备了应急指挥信息系统，具备在极端条件下快速建立移动医院、开展手术和救治伤病员的能力。

【森林消防救援局昆明航空救援支队】

2019 年 12 月 31 日，在安宁市正式挂牌成立。昆明航空救援支队原为武警森林指挥部直升机支队二大队，此次挂牌升格组建为支队，壮大了这支应急救援空中劲旅的力量。昆明航空救援支队经党中央批准组建，是森林消防救援局直接管理的重要航空救援力量。

民间救援队

是由民间力量自发组织成立的救援队伍，如山地救援队、蓝天救援队、蓝豹救援队、山鹰山地救援服务中心等。它们以公益为目的，在应急救援中发挥着重要的补充作用。民间救援队具有以下特点，志愿性：队员大多是志愿者，出于对公益事业的热爱和社会责任感，志愿加入救援队，利用业余时间参与救援行动，不获取报酬；灵活性：组织形式相对灵活，能够快速响应一些特殊需求和紧急情况，在一些偏远地区或特定领域的救援中具有优势；专业性不断提升：虽然成立初期专业水平参差不齐，但随着发展，越来越多的民间救援队通过参加专业培训、与专业机构合作等方式，不断提升自身的专业救援能力；资金来源多元化：主要依靠社会捐赠、政府购买服务、企业赞助等方式筹集资金，资金来源相对不稳定，可能会面临资金短缺的问题。

【云南省山地救援队】

于 2013 年 1 月 25 日成立。是云南省首个公益专业山地户外救援组织，为云南省及周边地区的群众性山地户外运动提供公益救援服务及户外安全知识普及。自成立以来与国家消防救援队伍联勤联训，共同协调搜救，先后参与了哀牢山失联人员救援；多起大理苍山游客迷路、迪庆哈巴雪山登山山难救援；玉溪、昆明周边及其他地区的多起救援任务。2023 年 5 月 16 日，云南省山地救援队在丽江举行的“应急使命·2023”演习中表现出色，获应急管理部集体三等功。

【蓝天救援队】

云南蓝天救援队于 2011 年成立，2014 年 1 月正式登记注册。在全省各地有 10 余支队伍，正式队员 500 余人。该体系组织较为完善，参与过西藏、雅安、云南盈江等地及缅甸、老挝等国的大型灾害救援活动，每年执行大量救援及培训、保障任务，在国内外救援行动中树立了良好口碑。

【蓝豹救援队】

中国蓝豹救援队成立于 2013 年 10 月 25 日，是国内首个由全国性公募基金会直接设立的民间救援救灾力量。云南蓝豹救援队招募了具备山地搜救、水上搜救、医疗救护等专业领域的志愿者，组织队员在国家地震紧急救援训练基地等开展专业技能学习，每年进行救援演练。镇雄蓝豹应急救援中心作为其中的优秀代表，还荣获了“全国先进社会组织”表彰。

(2) 救援保障现状

云南省救援保障呈现出多主体协同配合、多方面不断完善现状，具体情况如下：

【应急物资储备】

政府层面：建立了省级、州市级和县级的应急物资储备库，储备了包括帐篷、棉被、食品、饮用水、药品等基本生活物资，以及各类救援设备和工具，如消防车、救护车、救援绳索、担架、生命探测仪等；

企业层面：一些大型国有企业也积极参与应急物资储备工作。如云南交投集团储备了应急抢险救援力量、消防车、抢修车辆、应急灯、应急背包等 70 余类应急物品。

【通信保障】

电信运营企业：中国电信、中国移动、中国联通等在灾害发生时能够迅速启动应急预案，出动应急保障车辆和人员，携带卫星电话及便携卫星设备等，确保受灾地区网络运行平稳，无基站退服和传输中断，为救援工作提供通信保障；

应急通信设备配备：救援队伍自身也配备了一定的应急通信设备，如对讲机、卫星电话等，以保证在复杂环境下的通信联络。

【交通保障】

道路保通：云南交投集团等单位在灾害发生时迅速组织力量进行道路抢险保通，清理道路上的障碍物，确保通往灾区的道路畅通；

运输支持：民航部门会根据救援需要，协调安排救援人员和物资的运输，如中国东航在昭通山体滑坡救援中快速做好运输任务准备。

【医疗保障】

专业医疗队伍：云南省国家紧急医学救援队等专业医疗救援队伍能够在灾害发生后迅速赶赴现场，开展医疗救治和卫生防疫工作；

医疗物资供应：卫生健康部门和相关企业会及时调配药品、医疗器械等医疗物资到灾区，确保受伤人员得到及时救治。

（五）产业融合发展

户外运动产业与旅游、文化、健康、教育等产业融合发展，形成了多元化的产业发展模式。在旅游方面，“体育赛事+旅游”“户外运动基地+旅游景区”取得很好的效果；在健康领域，开发了户外运动与康养结合的温泉度假产品，游客在登山、徒步等运动后，泡一泡温泉，舒缓身心，实现运动与康养的完美结合；在教育方面，依托自然资源和历史文化遗迹，开展自然教育、户外探险等研学活动，如组织学生在高黎贡山进行生物多样性考察，在滇越铁路沿线探究历史文化，让青少年在户外实践中增长知识、锻炼能力，拓宽了户外运动产业的发展边界。

1、与旅游产业深度融合

在当今文旅产业蓬勃发展的大背景下，云南省积极探索并大力推行体旅融合模式，这一模式展现出了极为多样化的显著特点，其中“体育赛事+旅游”以及“户外运动基地+旅游景区”等创新模式更是脱颖而出，尤为引人注目。

“体育赛事+旅游”模式，其通过精心举办各类在国内外都具有广泛影响力的体育赛事，成功吸引了数量可观的国内外游客纷纷前来观赛，甚至积极参与其中。这一模式犹如一台强劲的引擎，有力地带动了当地旅游、餐饮、住宿等一系列相关产业的迅猛发展，形成了一条充满活力的产业链条。

“户外运动基地+旅游景区”模式，这种模式别出心裁地将户外运动基地与周边的旅游景区进行了有机融合，巧妙地实现了资源的高效共享与优势的互补叠加，为游客精心打造了一站式、全方位的优质旅游体验。比如大理漾濞石门关景区，紧紧依托其得天独厚的独特自然风光，以及底蕴深厚的丰富人文资源，全力打造了一个功能完备的户外运动基地。在这里，游客可以尽情挑战攀岩项目，

感受在陡峭岩壁上攀登的刺激与成就感；体验高空扁带项目，在高空中展现平衡之美与勇气的力量；参与徒步项目，穿梭于山水之间，领略大自然的鬼斧神工。先后成功举办了多项国际性、全国性的赛事活动。这些赛事的成功举办，如同磁石一般吸引了大量游客纷至沓来，为当地经济的发展注入了强劲动力。文旅产业对当地经济社会的贡献率显著增强，成为推动地方经济发展的重要力量，在促进就业、增加税收、提升居民生活水平等方面都发挥了不可替代的重要作用，也为云南省乃至全国的体旅融合发展提供了优秀的范例和宝贵的经验借鉴。

2、与文化产业紧密相连

云南省拥有丰富多彩的民族文化和悠久的历史文化，将这些文化元素与户外运动相结合，为户外运动产业增添了独特的魅力和深厚的底蕴。

在民族文化方面，各民族的传统体育项目和民俗活动成为户外运动与文化产业融合的重要载体。例如，彝族的火把节期间举办的摔跤、赛马、斗牛、射箭等传统体育比赛，不仅吸引了大量游客前来观赏和参与，也展示了彝族独特的文化魅力。一些地方还将这些传统体育项目进行创新和开发，打造出具有民族特色的户外运动产品，如民族体育主题的户外拓展训练、民俗文化体验式徒步旅行等，让游客在参与户外运动的同时，深入了解民族文化的内涵和历史传承。

在历史文化方面，云南众多的历史遗迹和文化遗址成为户外运动爱好者的热门打卡地。如滇越铁路、茶马古道等，这些古老的交通要道穿越了崇山峻岭和江河湖泊，沿途风景秀丽，文化底蕴深厚。游客可以沿着这些历史遗迹进行徒步旅行、文化探险等活动，感受历史的沧桑变迁和文化的博大精深。同时，一些地方还结合历史文化资源开展主题摄影、历史文化讲座、传统手工艺制作等活动，丰富了户外运动的文化内涵，提升了游客的体验感和满意度。

这种融合不仅为户外运动产业带来了新的发展机遇，也促进了文化产业的传播和传承，实现了文化与体育的双赢。通过户外运动这一载体，更多的人能够了解和接触到云南的民族文化和历史文化，增强了文化的影响力和认同感，同时也为文化产业的发展创造了更多的市场需求和商业机会。

3、与健康产业融合优势

随着人们健康意识的提高，户外运动与健康产业的融合成为一种趋势。云南省优越的自然环境和气候条件，为户外运动与康养、健身等健康产业的融合提供了得天独厚的优势。

在康养方面，许多地方依托温泉、森林、高山等自然资源，开发了户外运动康养项目。例如，安宁市以其丰富的温泉资源而闻名，当地将温泉疗养与户外运动相结合，推出了温泉+瑜伽、温泉+徒步、温泉+骑行等特色康养产品。游客可以在享受温泉放松身心的同时，参与各种户外运动，达到强身健体、舒缓压力的效果。此外，一些山区还开展了森林浴、高山疗养等项目，利用森林中的负氧离子和高山的清新空气，为游客提供有益健康的户外运动环境。

4、与教育产业相结合

各地学校和教育机构积极开发户外教育课程。在西双版纳，依托热带雨林资源，开设了热带植物认知课程，孩子们穿梭于茂密雨林，近距离观察望天树、跳舞草等奇异植物，学习植物分类、生态保护知识；大理的学校利用苍山洱海的地域优势，推出地质科考与户外摄影课程，学生们实地考察苍山的岩石构造，用镜头捕捉洱海的光影变幻，将科学探索与艺术审美完美融合。大理户外研学资源得天独厚。苍山、洱海等自然景观为地质考察、生态观察等提供素材，依托自然环境可开展攀岩、骑行、溯溪、徒步、观赏动植物等活动。作为历史文化名城，大理白族自治州博物馆、喜洲古

镇等历史遗迹和传统村落众多，学生能学习民族历史文化、建筑技艺与民俗风情，如在喜洲体验甲马版画拓印等传统手工艺。白族扎染、甲马等非遗文化更是特色亮点，学生可与传承人交流学习体验。在研学基地与课程建设方面，大理成果显著。一批有规模影响力的基地已建成，如石门关生态文明教育基地，其硬件、教学资源和安全保障不断完善，众多景区与企业也积极参与丰富了基地类型。课程研发涵盖多领域且特色鲜明，如“行走的思政课”“彩翼世界”等精品课程，让学生在实践中更好掌握知识。

5、产业融合与经济效益

云南在户外产业与旅游产业的融合发展方面展现出巨大潜力和活力。深入研究云南省户外运动产业的融合发展模式及其带来的经济效益，对于充分挖掘云南的资源优势、推动产业升级、促进经济增长、提升居民生活质量以及打造具有地方特色的体育产业品牌具有重要的现实意义。通过对云南省户外运动产业融合与经济效益的分析，揭示其发展现状、存在问题及未来趋势，为政府决策、企业投资和产业发展提供有益的参考和借鉴，助力云南省户外运动产业实现可持续、高质量发展，将资源优势转化为经济优势和发展胜势，让户外运动产业成为云南省经济社会发展的新亮点和新引擎。

2024年云南省户外运动产业融合发展成效斐然，创造了颇为可观的经济效益，各方面均呈现出蓬勃发展的良好态势。在体育消费拉动领域，2024年上半年，全省体育部门积极作为，组织开展的各类体育赛事活动多达1062项。这些赛事吸引了约102万人次亲身参与其中，线下观赛人数也达到了约498万人次，而线上观赛规模更是惊人，约11803万人次通过网络平台关注赛事动态。如此大规模的赛事参与和观赛人群，直接拉动了体育消费规模的增长，达到约13.34亿元。这不仅体现了民众对户外运动赛事的热情高涨，也反映出体育消费市场的巨大潜力，为相关产业的发展注入了强劲动力。从招商项目及投资维度来看，云南省体育局积极谋划，通过多轮征集活动，精心打造了全省户外运动产业招商项目库，汇聚了771个储备项目，并且从中重点包装出86个极具吸引力的高水平招商项目。这些项目涵盖建设类、服务类和融合类等多个领域，吸引了大量的投资关注。截至目前，招商投资金额已高达456亿元，为户外运动产业的基础设施建设、服务品质提升以及与其他产业的深度融合提供了坚实的资金保障，有力推动了产业的规模化、专业化发展，进一步完善了产业生态体系，促进了产业的升级换代。

三、中国户外产业大会

中国户外产业大会是户外运动产业的重要交流平台，两届会议均在云南举办，充分展现了云南丰富的户外资源优势。大会吸引了众多行业精英、专家学者及企业代表齐聚一堂，共同探讨户外运动产业的发展趋势、市场机遇以及技术创新等关键话题。期间会发布产业权威报告、各类标准以及优秀实践案例，为行业前行指引方向。现场还展示前沿的户外产品与装备，并开展多种户外运动赛事和体验活动，有力促进了资源对接与合作，全方位推动了户外运动产业在政策、市场、产品、安全等多个维度的发展，激发产业活力，提升整体发展水平，助力云南打造户外运动产业高地，进一步提升其在全国户外产业领域的影响力和示范作用。

（一）2023中国户外运动产业大会

于10月27日至29日在云南大理盛大举行，该大会由中华全国体育总会、云南省人民政府主办，

中体产业集团、云南省体育局、大理州人民政府承办，国家体育总局水上运动管理中心等单位协办。大会以“户外新生活消费新动能”为主题，不仅发布了《中国户外运动产业发展报告（2022-2023）》，将我国户外运动产业发展现状直观呈现，还启动了由国家体育总局体育经济司牵头制定的《“户外运动活力山水”行动计划》。同期，开展了多个精彩纷呈的高峰论坛，如“户外运动标准与安全发展论坛”等平行论坛，以及关于“户外文化——自然与人文的交响”等高端对话；集中发布一批涵盖徒步、骑行、帆船运动、汽车自驾运动等领域的“2023 中国户外运动精品线路/目的地”，并举行了云南中体户外运动产业学院揭牌仪式。从产业发展现状及趋势来看，2022—2023 年我国户外运动产业逐步回暖，迎来历史性机遇，市场蓬勃发展，市场主体数量显著增多，“90 后”成为参与主力军，女性更是成为主力人群，且随着新发展格局构建、人民群众需求增长以及科技革命推进，户外运动产业将在产品创新、服务供给等多方面迎来全新升级，前景广阔。

2023 年中国户外运动产业大会绘就出一幅波澜壮阔、生机勃勃的宏伟画卷。大会期间，云南省经济效益显著，短短三天便创造了 3.37 亿元的直接经济效益，经济拉动效益更是高达 6.73 亿元，成为推动当地经济发展的有力引擎。与此同时，同期举办的云南专场推介洽商会成绩斐然，成功促成 64 个项目签约，意向签约金额达到 159 亿元，成功搭建起了户外运动资源集聚、主体集聚、项目集聚、消费集聚的优质平台，为产业的长远发展奠定了坚实基础。这一年，云南省陆续出台了《云南省户外运动产业发展三年行动计划（2023—2025 年）》《云南省体育和旅游高质量融合发展三年行动计划（2023—2025 年）》等一系列行动计划。这些政策的扶持犹如强劲的东风，助力云南户外运动产业迅速迈入发展的“快车道”。在政策的引领下，户外运动业态模式不断推陈出新，供给与需求实现了有效对接，发展质效持续稳步提升，产业发展呈现出一片欣欣向荣的景象。主要内容与成果：

1、发布《中国户外运动产业发展报告（2022-2023）》

《报告》显示，仅 2022 年 1 至 10 月我国新增注册户外运动相关企业超过 3 万家。截至 2023 年一季度末，全国户外运动相关企业达 20.4 万家，与 2021 年底相比，增长超过 20%。截至 2022 年底，全国冰雪场地共计 2452 个，较上年度增长 8.45%。其中，滑冰场地 1576 个，占 64.27%；滑雪场地 876 个，占 35.73%，分别增长 8.69%、8.01%。《报告》指出，2022—2023 年我国户外运动产业逐步恢复，并迎来历史性发展机遇，呈现出十大趋势和特点：（1）户外运动产业政策持续发力（2）户外运动标准化建设快速推进（3）户外运动市场强劲增长（4）市场主体数量明显增加（5）90 后成为最大参与群体（6）女性成为户外运动主力人群（7）各类户外运动精彩纷呈（8）户外运动场地和设施加快建设（9）户外运动企业盈利能力不断增强（10）户外运动领域融资保持活跃。

2、启动《户外运动活力山水》行动计划

主要包括系列赛事、公益环保、产业推介、文化传播四大核心内容。

在“系列赛事”方面，将结合各地山水陆空和冰雪等项目特点，自主打造“户外运动活力山水”IP 赛事；整合有关运动项目管理中心、全国性体育社会组织及有关地方政府的已有赛事资源；进一步发挥赛事联动作用，打造分站赛、系列赛、城市赛、友谊赛等多级多类赛事体系，不断扩充户外运动系列赛事。

在“公益环保”方面，将扩大公益合作力量，加强与中华全国体育基金会等合作；组织发起“保留原真山河无痕”倡议，充分利用户外运动营地等资源，建设“户外运动活力山水”创意回收站；

开展公益环保行动，加大公益宣传力度，传播公益环保理念，推动全社会做绿水青山就是金山银山理念的积极传播者和模范践行者。

在“产业推介”方面，将丰富户外运动产业推介与传播平台，推介、宣传户外运动优质资源、优秀项目、品牌工程，吸引更多社会资本关注、投资户外运动产业；常态化举办户外运动产业推介活动，搭建政府、体育行政部门与户外运动企业代表、专家学者、运动达人的沟通交流平台，激活户外运动市场活力。

在“文化传播”方面，将进一步弘扬体育精神、传播体育力量，赋能城市经济发展，彰显可持续发展理念；倡导大众广泛参与户外运动，践行环保理念；构建全媒体矩阵式传播阵地，深化与主流媒体及新媒体平台合作，结合中华优秀传统文化、城市历史与旅游、赛事热点等内容，打造精品户外运动传播节目。

3、发布《2023 中国户外运动精品线路/目的地》

【中国登山协会发布精品徒步线路】

- (1) 香格里拉虎跳峡高路徒步线路
- (2) 漫步苍山洱海最美徒步线路
- (3) 宁夏盐池长城山地徒步廊道
- (4) 齐齐哈尔市碾子山敖包岭山地运动赛道登山徒步线路
- (5) 成都龙泉山城市森林公园徒步线路
- (6) 长岭国家登山健身步道
- (7) 兴义市万峰林徒步线路
- (8) 邛崃市天台山家庭户外森林徒步线路
- (9) 中国·宝泉“崖上太行”山地徒步线路
- (10) 伊春森林徒步线路

【中国自行车运动协会发布精品骑行线路】

- (1) 北京市昌平区“绿氧益行艺览昌平”骑行线路
- (2) 山西省左云县长城一号公路（摩天岭段）骑行线路
- (3) 内蒙古自治区阿拉善盟额济纳环胡杨林精品骑行线路
- (4) 浙江省淳安县环千岛湖国际精品赛道骑行线路
- (5) 湖北省武汉市东湖绿道骑行线路
- (6) 广东省广州市“骑遇增城骑乐无穷”增城区绿道骑行线路
- (7) 海南省五指山市雨林天路自行车绿道骑行线路
- (8) 四川省成都市环城生态区绕城一级绿道骑行线路
- (9) 青海省环青海湖骑行线路
- (10) 云南省大理白族自治州大理白族自治州环洱海自行车赛骑行线路

【中国帆船帆板运动协会发布精品帆船运动目的地】

- (1) 秦皇岛北戴河新区蔚蓝海岸水域
- (2) 秦皇岛国际旅游港水域
- (3) 青岛奥林匹克帆船中心水域

- (4) 宁波东钱湖水域
- (5) 厦门市环东海域
- (6) 上海淀山湖水域
- (7) 苏州吴江东太湖水域
- (8) 武汉东湖水域
- (9) 珠海九洲湾水域
- (10) 深圳大亚湾沿岸水域

【中国汽车摩托车运动联合会发布精品汽车自驾运动游线路】

- (1) “古城慢时光·大理不一样”精品自驾线路
- (2) “纵览丽江山水·体验民族风情”精品自驾线路
- (3) “尽善尽美”精品自驾运动游线路
- (4) “吉刻出发·诗画松江”精品自驾运动游线路
- (5) “朝天犭一神农天池”鄂西精品自驾线路
- (6) “山水诗行·入梦自然”桂林精品自驾线路
- (7) “酷游万宁”滨海自驾游线路
- (8) “神女天路·巫山云雨”精品自驾线路
- (9) “黔今程锦绣·眼观贵州”精品自驾线路
- (10) “河湖印记行·穿越海南州”精品自驾线路

4、多场论坛聚焦关键方向发展

多场主题论坛聚焦不同关键方向展开深入探讨。围绕“户外运动与生态”，专家学者和行业从业者共同研讨如何让户外运动与生态保护相互依存、协同发展，降低环境影响并实现效益双赢。“户外运动赛事活动”论坛针对热门赛事，从赛事策划等多维度研讨，分享成功经验推动赛事专业化、规模化发展。“户外运动装备”论坛上，制造商、研发人员与爱好者交流新型材料和智能装备的发展，提升运动体验与安全。“户外运动营地”论坛关注营地建设运营，从选址到设施布局再到运营模式创新，促进营地经济繁荣。而“户外运动标准化”论坛则致力于制定统一标准，保障消费者权益，营造健康有序的行业发展环境。

在“户外文化——自然与人文的交响”对话中，着力将户外体验与地域文化、历史人文深度交融，探讨把各地独特民俗风情、传统技艺融入户外运动项目，挖掘古老户外传说、遗迹故事，为运动增添文化底蕴。而“多策并举——释放户外运动消费潜力”高端对话，则从政策、市场、消费等层面剖析如何激发市场活力。政府解读扶持政策，企业分享营销与创新思路，共同探索降低参与门槛、拓展消费群体的方法，让户外运动成为全民消费热点。

5、产业展览板块丰富多样

展览板块与云南当地文化、户外运动产业深度结合，为当地文旅与户外运动产业发展注入新活力。分设“户外运动产业精品”“户外运动生活体验”和“户外运动发展成效”3个展区，为企业与俱乐部搭台，打造前沿产业创新平台。“户外运动产业精品品牌展区”邀请50余家知名企业、机构，展示户外运动配套、装备、资源、赛事及产品服务，搭建产业资源跨区域融合桥梁，打造综合性交流服务平台。“户外运动生活体验长廊”展区包含“风格露营展区”“运动嘉年华区”“苍山

洱海赶集区”“自然摇曳派对区”四部分，将时尚潮流融入露营，推动户外运动成健康生活新方式与消费新动能。“中华体育精神颂”展区以“体育力量中国精神”为主题，展现中华体育精神风貌，助力体育国际传播与强国建设。“户外运动产业发展成效展区”展示总局帮扶、全国及云南省户外运动产业发展成效。

6、推介洽商板块促进签约

一场是为全国户外运动资源省份设置的，一场是专门为云南省设置的，同时还配套组织了洽商及调研活动。云南专场众多项目成功签约，意向签约金额高达 159 亿元，根据云南省投资促进网提供的信息显示，在投资云南项目中，云南省体育局共有 140 个相关产业部门项目。这充分彰显了云南省户外运动产业的巨大吸引力和发展潜力。这些签约项目涵盖了户外运动的各个领域，包括但不限于户外运动基地建设、赛事运营、体育旅游开发、户外运动装备制造等，为云南省户外运动产业的多元化发展注入了强大动力。这些签约项目的实施，将进一步优化云南省户外运动产业的资源配置，促进产业的升级和创新发展，推动云南省成为全国乃至全球知名的户外运动目的地，为广大户外运动爱好者提供更加丰富多样、高品质的户外运动产品和服务，同时也将为当地经济的发展带来新的增长点，创造更多的就业机会和经济效益。

7、体验展演板块多场赛事

体验展演板块设置了全国汽车（房车）露营集结赛（大理站）、绿水青山中国休闲运动挑战赛（大理站）、中国万水千帆赛、大理环洱海自行车赛、大理徒步行 5 场户外运动赛事和 1 场户外运动嘉年华活动。精彩纷呈的户外运动赛事和活动为户外运动爱好者提供了一系列探索自然、享受大理绿水青山的运动盛宴，让参赛者在户外运动中尽享大理之美，体验有一种叫“大理”的户外运动生活。

（二）2024 中国户外运动产业大会

于 10 月 26 日至 29 日在云南盛大举行。此次大会由中华全国体育总会主办，中体产业集团、云南省体育局以及大理白族自治州、丽江市、怒江傈僳族自治州、迪庆藏族自治州人民政府共同承办，以“尽享户外精彩尽放创新活力”为主题。开幕式上亮点纷呈，发布了《中国户外运动产业发展报告（2023-2024）》，深入剖析产业呈现的特点，云南省体育局发布了《关于打造云南“大香格里拉”户外运动发展集聚区、体验区的意见》，助力产业融合发展。中国航空运动协会等集中发布多项运动场景及案例，如“2024 户外运动·航空运动消费场景”等。同时，宣布成立“户外运动活力山水”专项基金。大会的主题活动采取“4+4”形式，聚焦国际户外休闲与人才教育等关键领域；设置多场资源推介活动，涵盖云南专场及全国户外运动相关资源；举办大理徒步行、古城人车定向挑战赛、中国万水千帆赛（大理站）、大理环洱海自行车赛等精彩赛事，还精心打造户外运动生活体验长廊，汇聚众多品牌装备，提供丰富互动体验。大会特色显著，吸引了缅甸、泰国等众多国家和地区的户外运动机构、团体参与，通过设置专题国际活动分享经验，实现广泛国际交流；凭借大理、丽江等地的四地联动承办模式，充分整合展示各地户外运动资源；并且全面推动我国户外运动产业与旅游、文化、教育等多领域深度融合，为户外运动产业的蓬勃发展注入强大动力。主要内容与成果：

1、发布《中国户外运动产业发展报告（2023-2024）》

《报告》指出，中国户外运动产业正在成为推动体育产业发展的重要力量，并呈现出十大特点：（1）产业政策持续发力（2）消费市场繁荣活跃（3）重点项目持续牵引（4）经济效益日益凸显（5）经营主体发展壮大（6）投融资持续火热（7）装备需求不断提升（8）文化普及成效显著（9）融合发展纵深推进（10）各地工作推陈出新。

2、发布《关于打造云南“大香格里拉”户外运动发展集聚区、体验区的意见》

总体目标上，2025 年基本形成“大香格里拉”户外运动发展集聚区、体验区格局，四州（市）户外运动人数占旅游总人数 15% 以上；2030 年全面建成，占比达 20% 以上。发展遵循“生态优先、优势互补、特色突出、错位发展、协同联动”原则，构建“四地两带一线”布局。主要任务包括培育多元主体、丰富产品供给、深化融合发展、激活消费潜力、加强要素和安全保障。这一规划是全国首个以省政府名义支持区域户外运动发展的政策文件，共 26 条举措，具有生态优先等特点。其意义在于聚焦打造特色品牌，发挥资源优势，推动户外运动高质量发展，为云南高原特色体育强省建设提供支撑。

3、发布《2024 户外运动消费场景/目的地/精品赛事案例》

【中国航空运动协会发布户外运动·航空运动消费场景】

- （1）吉林省吉林市松花湖航空运动消费场景
- （2）山西省大同市南六庄机场航空运动消费场景
- （3）浙江省金华市横店航空运动消费场景
- （4）广西壮族自治区桂林阳朔燕莎航空运动消费场景
- （5）湖南省长沙黑麋峰滑翔伞运动消费场景
- （6）甘肃省敦煌飞天航空运动消费场景
- （7）重庆际华园室内跳伞运动消费场景
- （8）海南省三亚塔赫跳伞运动消费场景
- （9）江西省吉安航空运动消费场景
- （10）云南省玉龙雪山滑翔伞运动消费场景

【中国登山协会发布 2024 户外运动·登山户外运动目的地】

- （1）重庆市武隆区喀斯特旅游区
- （2）吉林省长白山保护开发区
- （3）四川省成都市彭州市白鹿镇
- （4）天津市蓟州区下营镇
- （5）甘肃省定西漳县贵清山/遮阳山
- （6）河南省信阳市新县大别山
- （7）黑龙江省双鸭山市饶河县大顶子山
- （8）山东省泰安市泰山九女峰
- （9）云南省大理白族自治州苍山石门关
- （10）广东省深圳市鲲鹏径

【中国自行车运动协会发布 2024 户外运动·精品自行车赛事案例】

- (1) 2024 “中国皖美山水” 骑行赛
- (2) 2024 中国自行车运动骑游大会暨第十八届环千岛湖公路自行车赛
- (3) 2024 第二十三届环青海湖国际公路自行车赛
- (4) 2024 中国西藏第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛
- (5) 2024 第十五届环海南岛国际公路自行车赛
- (6) 2024 环黄山国际公路自行车赛
- (7) 第十一届环太湖国际公路自行车赛
- (8) 第十一届昆明环滇池高原自行车邀请赛
- (9) 第四届环广西公路自行车世界巡回赛
- (10) 2024 中国泵道联赛

4、特色体验

2024 中国户外运动产业大会丽江会场以“雪山下的户外生活”为主题，设置“特色体验表演”板块，开展了丰富多样的活动：

在东巴谷汽车营地，开展以“雪山下的房车露营生活”为主题，分特色饮食区、房车露营区、产品展示区，展销户外装备、特色美食，有民族特色美食、户外休闲装备、丽江非遗文创产品等，自驾爱好者在此体验围炉煮茶等露营生活。

在猎鹰谷户外乐园，举办射击、马术表演、航空表演、丛林穿越等活动。4 支热气球升空表演，蒙古国马术表演人员展示独特技艺，参与者还能体验射箭、飞盘投掷、模拟实弹射击和丛林穿越等刺激项目。

在地中海阿美泽雪山营地，组织户外生活场景展示与体验活动，参与者在纳美湖学习皮划艇技巧并体验，营地森林中设有冥想区，瑜伽老师带领放松身心。此外，夜晚还有篝火打跳活动，人们伴着音乐起舞，玉龙雪山在夜色中闪耀。这些活动融合自然美景、传统文化与现代运动元素，吸引了众多参与者，促进了户外运动产业发展与消费升级，受到来自各地参会者的好评。

5、资源推介

2024 中国户外运动产业大会资源推介板块内容丰富多彩，涵盖多个地区的特色资源和项目，以下是具体介绍：资源推介采取“1+6”模式，安排 1 场云南专场资源推介，以及全国户外运动生态资源和赛事资源、长三角、北京市、山东省、成都市、贵州省共 6 场资源推介活动。

云南专场，重点筛选了大理白族自治州、丽江市、怒江傈僳族自治州、迪庆藏族自治州 4 个承办州（市）的 199 个招商项目，以清单式进行推介。此次推介会共收集 771 个招商项目信息，重点包装 86 个高水平招商项目，招商金额达 456 亿元。发布仪式上，云南省体育局全新发布了云南九大高原湖泊环湖线路、滇越铁路（宜良段）等 20 条“2024 云南经典徒步线路”，并为各线路负责单位进行了授牌。

【2024 云南经典徒步线路】

- (1) 云南九大高原湖泊环湖线路
- (2) 滇越铁路（宜良段）
- (3) 昆明十峰登山徒步线路
- (4) 红军长征路（威信段）

- (5) 高黎贡山南斋公房徒步翻越线路
- (6) 徐霞客游道（腾冲段）
- (7) 普洱茶马古道（思茅区段）
- (8) 澜沧景迈山古茶林徒步线路
- (9) 西双版纳基诺山热带雨林徒步线路
- (10) 滇缅公路遗址（漾濞段）
- (11) 永平博南古道
- (12) 苍山玉带路徒步线路
- (13) 芒市黑河老坡徒步线路
- (14) 丽江石头城太子关古道
- (15) 怒江大峡谷徒步线路（丙中洛段）
- (16) 兰坪罗古箐大羊场徒步线路
- (17) 梅里雪山雨崩徒步线路
- (18) 虎跳峡高路徒步线路
- (19) 香格里拉普达措尼汝徒步线路
- (20) 香格里拉阿布吉措徒步线路

6、系列赛事

大会期间举办了一系列精彩赛事：大理环洱海自行车赛、中国万水千帆赛（大理站）、大理徒步行、古城人车定向挑战赛、全国汽车（房车）露营集结赛·丽江站、2024 向山而行·丽江山地自行车赛、2024 年七彩云南·山水丽江杯皮划艇/桨板挑战赛。